A Gazeta de São Facundo

Nº 28 - Junho de 2010

uma parceria com o Sítio da Zonalheira

Festa de Fim de Ano, com arraial de Stº António - 13 de Junho

A alegria estampada nos rostos não mente. Esta foi realmente uma grande tarde onde pais e filhos partilharam gostos e recordações destes e de outros tempos.

Muito obrigado a todos os que ajudaram e fizeram deste evento uma grande festa!

Vamos navegar no Rio Douro!

Na próxima sexta-feira, ultimo dia de aulas, vamos viajar até Peso da Régua para realizar um viagem de barco pelo Rio Douro.

Como já é habitual, contamos com o Agostinho e o Manuel Matos para nos ajudarem a interpretar tudo o que de novo formos descobrindo.

Mas é a subida do barco pela eclusa da barragem do Bagaúste que nos causa um nervoso miudinho. Vai ser espectacular!

* "Eclusa" é uma espécie de poço gigante onde entram os barcos para serem elevados até ao cimo da barragem pela subida da água.

A Escola é muito mais que um serviço público!

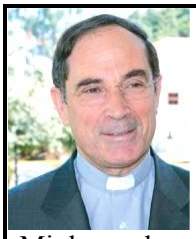
Para além do edifício, local onde professores e alunos se reúnem diariamente para conversar, ler, contar e pensar em conjunto, a Escola é toda a gente, é toda a comunidade que em momentos chave se reúne à sua volta ajudando, contribuindo, incentivando e aplaudindo o trabalho da nova geração. É toda uma Freguesia a renascer.

E não faz sentido uma Freguesia sem Escola – esta que é já a última das muitas que em tempos animaram as nossas aldeias. Ouvir falar do encerramento sistemático de escolas rurais sob o argumento do sucesso escolar é algo que a nossa comunidade não consegue entender. Que vantagens podem justificar a deslocação diária de crianças a dezenas de quilómetros para centros escolares, publicitando-se vantagens estatisticamente provadas, mas calando-se os conhecidos problemas de liderança e indisciplina que todos vemos agravar-se com a dimensão dos estabelecimentos e o deslocamento dos alunos?

Talvez seja tempo de ouvir outras vozes, porventura mais sensatas por atenderem aos reais interesses de cada aldeia, de cada comunidade, antes de ceder à megalomania de políticas intermitentes cujas receitas facilmente se revelam despropositadas perante a multiplicidade dos cenários.

É tempo de reflectir no veemente apelo do autarca da freguesia de Capinha:

"No dia que se deixar de ouvir o toque da campainha da escola primária é sinal que a escola morreu, se a escola morreu é sinal que a ALDEIA MORREU!!"



No dia 1 de Junho veio à nossa escola o Bispo de Portalegre com Sr. Padre Manuel. O Sr. Bispo chama-se Antonino Dias, e é muito simpático.

Contou-nos a sua vida de escola, lá no Minho onde nasceu, e nós perguntamos-lhe muita coisa. Ele é muito simpático e sabe muitas histórias.

Obrigado por se ter lembrado da nossa escolinha. Gostávamos que voltasse cá outra vez.

Este jornal é publicado com o apoio da Junta de Freguesia de S. Facundo

Donativos para a Madeira

19 de Março

Ufa!

Finalmente conseguimos!

Juntámos tudo o que as nossas mães quiseram dar e pusemos dentro destas caixas.

Conseguimos encher 15 caixas pequenas e 10 grandes!

Mesmo assim ainda enviámos coisas em sacos pretos porque não cabiam nas caixas.

Um beijinho para a Madeira e espero que estas coisas que nós demos ajudem muitas pessoas!!!

Sobre os mistérios dos números…

Quantos números existem?

29 de Abril

"O infinito atormentou, desde sempre, a sensibilidade dos homens; a ideia de infinito sempre desafiou a sua inteligência". - Hilbert, em 1921

Nunca ninguém descobriu quantos números existem. Mesmo que contássemos até 99999999999999999 haveria sempre mais um: 100000000000000000, e mais um, e mais um...

Se o número for muito grande, podemos não ter nome para lhe dar, mas sabemos sempre como escrever o número a seguir.

Quando é que os números acabam?

29 de Abril

Alguém sabe?

Há muitas pessoas que passam o tempo a escrever números, e às vezes precisam de números muito grandes.

Mas ninguém sabe onde acabam os números. Qual será o último número?

Quantos astros existem no universo? Quantos minutos passaram desde o nascimento da Terra? Quantos seres vivos haverão na Terra?

Se fosse possível contar estas coisas, o número não ia caber neste jornal, mas nem esse era o maior número do mundo, porque podemos sempre acrescentar mais um...

Ninguém descobre quando é que os números acabam. Por isso é que dizemos que são infinitos - não têm fim.

Na matemática o "infinito" escreve-se assim - ∞ - como um oito deitado.

O mistério dos números pares

19 de Maio

Quantos números pares e ímpares existem nas tabuadas até dez?

Eu sei e é muito fácil!

Então, as tabuadas do 2, do 4, do 6, do 8 e do 10 dão todas números pares e a do 1, do 3, do 5, do 7 e do 9 dão um número impar outro par, portanto têm 5 números impares e 5 números pares.

Depois é contar os números e tem de dar em números pares 75 e em números impares 25.

O Dia da Mãe

28 de Abril

Eu penso que o "Dia da Mãe" foi inventado pelos filhos para fazerem uma homenagem às suas mães. Já pensaram se fossem vocês a inventar o dia da mãe?

Neste dia os filhos devem visitar as suas mães e dar-lhe uma lembrança com muito carinho.

Para celebrar este dia nós vamos passear com a nossa mãe. E até podemos dar-lhe uma flor, uma carta ou então um beijinho. Temos que gostar sempre da mãe, porque é ela que nos cria.

As mais antigas celebrações do Dia da Mãe eram na Grécia Antiga, em honra de Rhea, a Mãe dos Deuses.

Em Roma, as festas comemorativas do Dia da Mãe eram dedicadas a Cybele, a Mãe dos Deuses romanos, e as cerimónias em sua homenagem começaram 250 anos antes do nascimento de Cristo.

Em Portugal, até há alguns anos atrás, o dia da mãe era comemorado a 8 de Dezembro, mas agora o Dia da

Mãe é no 1º Domingo de Maio, por ser o mês de Maria, a Mãe de Jesus Cristo.

A Revolução de 25 de Abril

23 de Abril

Hoje, dia 23 de Abril, o Sr. António Campos veio dizer-nos como é que foi a guerra entre Portugal e África.

Os africanos queriam independência e os portugueses queriam que a África fosse deles. Não era bem os portugueses, era mais o Primeiro-ministro Marcelo Caetano.

Ele mandou que só houvesse um partido. Havia músicas proibidas e quem dissesse mal do presidente era preso e condenado. Os portugueses queriam liberdade e não queriam andar à guerra porque os africanos não lhe fizeram nada. O António Campos era militar e morreram lá quatro colegas dele. Ficou triste mas tinha de continuar. Uma vez passaram 3 dias perdidos, a comer conservas e a lutar, mas depois de alguns dias encontraram-nos e voltaram para casa.

No dia 25 de Abril de 1974 um oficial chamado Salgueiro Maia chefiou os que queriam revolução. Combinaram que quando a música " E depois do Adeus" passasse na rádio, de madrugada, começava a revolta. O Salgueiro Maia foi ao pé dos tropas do Marcelo Caetano e outro capitão disse:

- Fogo!!

Mas os tropas não obedeceram porque também queriam liberdade e foram todos para o outro lado, dos que queriam revolução. (1)

Depois todos os militares puseram um cravo nas espingardas e assim aconteceu a revolução de 25 de Abril

O 1º Ministro Marcelo Caetano foi viver para o Brasil.

(1) Referência a um excerto do filme "Capitães de Abril", visionado na sala de aulas.

Como começou o Mundo

28 de Abril

Como começou o mundo alguém sabe?

Algumas pessoas acreditam que foi Deus, com um milagre.

Mas há outras explicações.

Os cientistas dizem que foi uma explosão chamada "Big-Bang" que deu a origem ao universo e depois foram-se formando vários planetas.

O universo não tem fim. É infinito como os números. O planeta Terra ao pé do Sol é muito pequeno e o sol ao pé de outras estrelas também é muito pequeno.

Porque é que as pessoas querem fazer sempre melhor

29 de Abril

Muitas pessoas tentam fazer tudo melhor, não é para serem melhores do que os outros - é para serem melhores que eles próprios.

Por exemplo, o Messi, que é o melhor jogador do Mundo, continua a treinar e esforça-se para ser ainda melhor, para ser melhor do que ele próprio.

Só os humanos é que têm esta maneira de ser, não são como os outros animais, que sempre fizeram a mesma coisa, e não tentam fazer melhor. Só nós, os seres humanos, é que treinamos e modificamos as coisas para tentar fazer sempre melhor.

A Viagem

4 de Maio

No Domingo, dia 2 de Maio fomos a uma visita de estudo a Lisboa. Levámos os pais e alguns familiares.

Primeiro fomos ao Museu Nacional de História Natural e ao Jardim Botânico.

À entrada vimos um pêndulo, um animal pré-histórico que eu não sei o nome e animais marinhos.

No museu vimos a aventura da Terra, desde que se formou o sistema solar. Vimos como começou a vida (começou no mar). Ainda vimos vários animais e a história de Charles Darwin.

Depois fomos lá acima e vimos uma linha do tempo, varias formas da Terra, filmes e computadores.
No Museu havia esqueletos de humanos e de dinossauros, contava-se a história da Terra de 50 em 50 anos. Estavam lá espécies de insectos, filmes sobre a Terra e o professor disse que não nos podíamos esquecer do nome de Charles Darwin. Ele estudou para médico mas começou a interessar-se pela evolução das espécies. Foi ele que descobriu que todos os seres vivos se vão modificando ao longo de muitas gerações.

Quem quiser, pode ir ao Domingo de manhã a esta Exposição, que não se paga bilhete de entrada.

Depois do museu fomos ao lado ver muitas plantas e plantas carnívoras no Jardim Botânico. Foi o máximo!!!!

Seguiu-se o almoço nos Jerónimos. Aí comemos um gelado, estava muito delicioso!

Apareceram lá três raparigas que deram flores às mães. Mas, a surpresa foi que nós fomos para o Parque das Nações de METRO!!!!!!!!!!!!
Os pais foram de autocarro.
Quando tirámos os bilhetes descemos as escadas rolantes e os professores fizeram grupos de quatro.
Esta é a minha fotografia a andar de metro.

Andar de metro foi divertido, nós víamos quando o metro fazia as curvas e tudo!

A parte da tarde foi dedicada a uma visita ao Oceanário.
Quando chegámos, os pais já lá estavam à nossa espera. Vimos muitos peixes no aquário: tubarões, raias e outros. Vimos estrelas-do-mar, um caranguejo, cavalos-marinhos, e também Pinguins e Lontras. Vimos um peixe que nadava muito devagar que se chama garoupa gigante e também um peixe-lua que não se conseguia ver bem porque andava sempre escondido.

Quando chegámos ao autocarro, estava avariado... Os pais ainda tentaram empurrá-lo, mas nunca trabalhou...
Enquanto nós fomos lanchar o senhor do autocarro telefonou para um colega e ele foi-nos lá buscar. E voltámos noutro autocarro para São Facundo.

UFA!!! Estávamos a ver que nunca mais chegávamos a casa!
Por causa da avaria do autocarro não vimos o princípio do jogo do Benfica.
Mas gostámos muito deste dia.

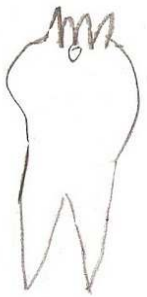
O Curso de Informática

31 de Maio

Terminou em 31 de Maio, e nele foram abordados os temas essenciais para a iniciação à utilização dos computadores pelos mais velhos, que não tiveram a sorte de conhecer estas novas tecnologias nos seus tempos de escola.
Apesar de termos registado algumas desistências durante o percurso, foi muito agradável ver a escola ocupada por pais e mães, vivamente interessados nesta matéria.
Os resultados estão à vista: grande parte destes "alunos" tornaram-se presença habitual nas formas de comunicação pela Internet e aderiram até a uma rede social. Sinais dos tempos…
Agradecemos ao Município pela cedência do equipamento Mocho XXI utilizado nesta iniciativa da Associação de Pais

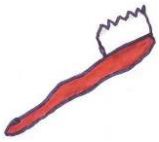
HIGIENE ORAL
DEFINIÇÃO DOS DENTES

Temos dois tipos de dentição que é a dentição de leite e a dentição definitiva.
Os bebés nascem sem dentes.
O primeiro dente nasce aos seis meses, os dentes de leite caem e depois nascem os dentes definitivos, que ficam para sempre, se forem bem cuidados!

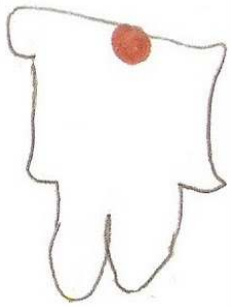


Nuno Novo e João Catroga - 2º ano

PROTECÇÃO DOS DENTES
Devemos proteger os dentes para eles não ficarem podres nem a boca ficar a cheirar mal.
Devemos proteger os dentes lavando-os, indo ao dentista regularmente e pondo selante nos dentes que mastigam.

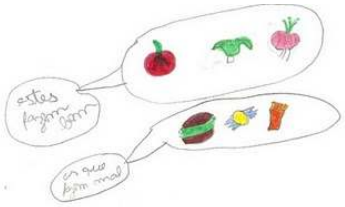


CÁRIE DENTÁRIA
A cárie dentária é um buraco no dente que se forma quando comemos muitos doces.
Os doces tem as bactérias formam um ácido que faz o buraco no dente e começa a aumentar e aí tem que se arrancar o dente porque ele morreu.
Para evitar a cárie dentária devemos lavar os dentes e quando virmos o buraco devemos ir logo ao dentista.



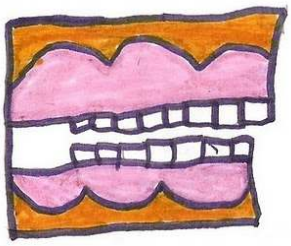
OS ALIMENTOS QUE DEVEMOS COMER
Há muitos alimentos que comemos: uns fazem bem e outros que fazem mal. Batatas fritas, hambúrgueres, coca-cola, gelado, doces, mousse, etc...- são os que fazem mal. Carne, peixe, sandes de queijo e fiambre, tomates, alface, cebola, fruta, etc...- estes são os que fazem bem. Mas há uma coisa muito importante: não devemos comer em excesso os alimentos que fazem mal.

FLÚOR
O flúor é um mineral muito importante para os dentes, porque os protege das bactérias.



Os tomates, as alfaces e a pasta dos dentes podem ter flúor. Também o bochecho tem flúor. Ele é realizado na escola de 15 a 15 dias.

A ESCOVAGEM
A escovagem é importante para os dentes não ficarem podres e para não terem cáries. É preciso escovar 5 ou 10 vezes. Os dentes de trás chamam-se os dentes que mastigam. Esses sim lavam-se 10 vezes por cima. Os outros lavam-se 5, primeiro pela parte de dentro e depois pela parte de fora. Nós temos de verificar se os pêlos da escova estão direitos. Temos de arranjar uma escova só para nós e também temos de limpar a



língua. E não se esqueçam que o flúor não lava os dentes, só a escova é que os lava.

Conhecer as aves pelos seus cantos

9 de Junho

É um jogo interactivo desenvolvido com os alunos do 3º ano a partir de materiais do Sítio da Zonalheira. Também podes jogar para aprender no blog d'Os Gafanhotos de São Facundo:

http://osgafanhotos.blogspot.com/2010/06/as-aves-da-zonalheira.html

Projecto EcoEscolas

Sessão de informação na Casa do Povo – 11 de Junho

Foram os próprios alunos dos 2º, 3º e 4º anos que prepararam e apresentaram as suas aprendizagens sobre a energia, reciclagem, a água e o ambiente.

Apesar de esta ser a primeira comunicação pública para a grande maioria, todos estiveram relativamente à vontade para relembrar a todos alguns factos sobre recursos energéticos e ambiente.

A população veio em peso, como habitualmente, e toda a gente escutou com toda a atenção as lições dos pequenos conferencistas.

Obrigados a todos os que vieram, e que mais uma vez possibilitaram aos alunos uma extraordinária experiência de aprendizagem.

Do Rio à Fonte

11 de Junho - Um projecto conjunto das turmas A e B da Escola de São Facundo a propósito do Concurso Dia Nacional da Água, promovido pelos Serviços Municipalizados de Abrantes.

A ideia surgiu no dia 1 de Junho – Dia da Criança – cujo plano diário consistiu no desmantelamento de brinquedos velhos com o objectivo de construir novos brinquedos. Esta actividade foi utilizada para realização de variadas experiências com electricidade, som e luz. Pilhas, lâmpadas, motores, lentes, tubos… tudo serviu para despoletar a imaginação e recriar novos brinquedos.

Muito além do resultado final, ficou um trajecto recheado de grandes descobertas no campo da física (desenvolvimento da área curricular de Estudo do Meio – 3º e 4º anos) e o reconhecimento do valor de um projecto pensado e realizado em equipa.

A maqueta representa uma aldeia à beira rio, onde se representam algumas casas e uma fonte pública. Junto ao rio podemos ver um grande edifício que representa uma Estação de Tratamento de Água que fornece água potável à população.

Notícias da Zonalheira

Edição impressa do **Sítio da Zonalheira –** http://sites.google.com/site/zonalheira/

Contacto e informações: zonalheira@gmail.com

Feira dos Bolos e Tradições

São Facundo, 28 de Março de 2010

Entre brinquedos tradicionais, flautas e instrumentos de cana, bordados, sueca, barcos de balão, jogo do burro e muitos mais divertimentos, foi uma tarde domingo diferente onde a electricidade e a tecnologia apenas serviram para registar os bons momentos e para manter os alimentos e as bebidas a uma temperatura adequada.

O divertimento atravessou as gerações, num dia verdadeiramente de primavera.
Parabéns à organização (Escola de São Facundo, Associação de Pais, Casa do Povo e Junta de Freguesia de São Facundo), pois a vida é feita de pequenos nadas e esse domingo foi um domingo de muitos nadas que afinal são tudo. (parece que já ouvi isto em qualquer lado?…)
Quem apareceu com certeza que se divertiu.
Não guardem os acessórios por muito tempo, pois para uma próxima contem com a colaboração da Zonalheira.

A Zonalheira agradece ao Armindo a cedência das fotos.

Já chegou o trovador!

Rouxinol-comum (Luscinia megarhynchos)

Na penúltima semana de Março de 2010, ouviu-se o canto dos primeiros rouxinóis acabados de chegar da longa viagem que fizeram desde as terras do sul do continente Africano, onde passaram o Inverno. Nas próximas semanas chegarão ainda em grande quantidade, para alegrar as noites da nossa aldeia, onde o rouxinol-comum é bastante abundante, em S. Facundo. É possível ouvir o seu inconfundível canto, que tanto inspira músicos e poetas, como também é possível, com um pouco de paciência, fazer a observação da espécie. Junto das fontes de S. Facundo e do Arneiro, com toda a certeza, é possível ouvir este magnifico trovador sem se sair da povoação e mesmo sem se sair de casa.

O rouxinol-comum tem uma ampla distribuição em Portugal continental, estando apenas ausente em algumas zonas do litoral Norte e Centro. É uma ave tipicamente associada a vegetação alta e densa, nas margens de rios e ribeiras, permanentes ou temporárias, como silvados, salgueirais e matas ripicolas de composição diversa. Nas regiões onde é mais abundante, também se afasta dos cursos de água, podendo ser muito comum em sebes, em matagais diversos e em todos os tipos de bosques com subcoberto denso e desenvolvido, incluindo, por exemplo, carvalhais sobreirais ou mesmo pinhais. A sua abundância varia bastante de região para região. É em Trás-os-Montes e Alto Douro, na Beira Alta e nas zonas serranas do sudoeste que a espécie apresenta as abundâncias mais elevadas, embora seja também muito comum no Ribatejo e no Alto Alentejo. A sua maior escassez no Baixo Alentejo deve estar relacionada com a estrutura da vegetação nesta região mais árida, onde predominam campos abertos e matos pouco desenvolvidos. Já no litoral Norte e Centro, a justificação da relativa escassez da espécie não decorrerá da estrutura da vegetação, que parece apropriada, mas antes de outros factores que estão por identificar.

Fonte: "Atlas das aves nidificantes em Portugal"(Paulo Catry)

Já viste as fichas de algumas espécies de aves que nidificam pelas terras da Zonalheira? E de algumas árvores?

Não, então corre a lista: https://sites.google.com/site/zonalheira/natureza/fauna/aves

Limpar Portugal

Após a localização dos depósitos de lixos, teve-se a noção de que uma manhã era insuficiente para se limpar o lixo existente e assim, no fim-de-semana de 13 e 14 de Março de 2010 foi feita uma primeira limpeza de alguns pontos e uma primeira abordagem a outros mais complicados de limpar, sendo o lixo recolhido posteriormente removido pelos funcionários da Junta de Freguesia.

O dia "L", o dia da Limpeza.

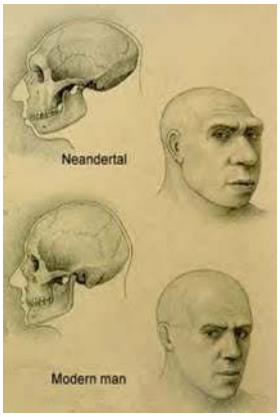
No dia 20 de Março a participação das pessoas na limpeza dos lixos na freguesia foi magnífica, tendo participado cerca 75 pessoas, e só assim se conseguiu recolheu a maior parte do lixo localizado, tendo sido registado no aterro sanitário de Abrantes 16 toneladas de lixo recolhidas na freguesia.

São Facundo foi a freguesia do concelho de Abrantes onde o projecto teve maior participação de pessoas e onde se recolheu maior volume de lixo. Isso não indica que fosse a freguesia que mais lixo tinha, mas sim, e isso é óbvio, que foi aquela que mais limpa ficou. Isto deveu-se à abrangente localização dos pontos de ocorrência de lixos, à boa organização por parte da junta de freguesia, à antecipação da recolha um fim-de-semana antes e principalmente à excelente adesão e envolvência das pessoas e entidades neste projecto (especial ressalva às associações da freguesia).

Parabéns a tod@s.

O Projecto "Limpar Portugal" foi um sucesso na freguesia de São Facundo. As actividades da Escola de São Facundo continuam a mexer com a freguesia. http://sites.google.com/site/zonalheira/Home

O Homem de Neandertal ainda vive em todos nós.



A descoberta vem da Alemanha, do Instituto Max Planck de Antropologia Evolutiva de Leipzig, o estudo demorou quatro anos através do qual se decifrou a sequência genética deste ser humano extinto há cerca de 30 mil anos.

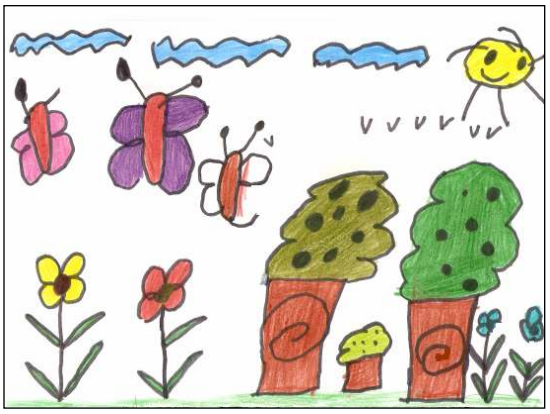
O trabalho conclui que pedaços de sequências genéticas de Neandertal estão presentes no nosso ADN. Estima-se que dos 1% a 4% da nossa sequência genética seja do Homem de Neandertal, o que significa que os homens modernos acasalaram e procriaram com Neandertais. Assim, e como refere o responsável pelo estudo, o Homem de Neandertal não se extinguiu totalmente, continua a viver em todos nós.

Os indícios deste cruzamento entre as espécies já vêm há alguns anos a acumular-se, sendo a criança do Vale do Lapedo, na região de Leiria, um exemplo disso.

O esqueleto encontrado no Vale de Lapedo é actualmente o mais completo de uma criança da nossa espécie que viveu há cerca de 25 mil anos o qual, segundo João Zilhão que o descobriu, apresenta traços das duas espécies.

Do artigo da Revista Science: http://www.sciencemag.org/cgi/reprint/328/5979/710.pdf

Passatempo

Estes desenhos parecem iguais, mas não são.

Procura as cinco diferenças entre eles: