A Gazeta de São Facundo
Jornal escolar

Nº 34 – Junho de 2012

uma parceria com o Sítio da Zonalheira

Sevilha! Relato de uma grande aventura...

24 de Maio, provavelmente depois de uma noite mal dormida pela excitação da partida, eis-nos em Arronches a saborear o lanche da manhã:

São só dois dias, mas sabemos bem da ansiedade de muitas mães e pais que ficaram em São Facundo.

Portugal ficou para trás. Mérida à hora de almoço, num parque de merendas na margem do Guadiana:

Está muito calor, mas mesmo assim passeámos um pouco pelas sombras. Muito ficou para ver desta bonita e majestosa cidade romana.

Às 15:00 voltámos à auto-estrada, e pouco há para contar até à ansiada chegada a Sevilha.

A cidade é grande e de trânsito difícil, principalmente no centro histórico onde teríamos que procurar o nosso alojamento. Depois de algumas perguntas em espanholês e alguma caminhada, lá chegámos à albergaria Oasis – uma pousada de jovens viajantes com ar muito simpático e acolhedor.

Arrumadas as malas, toca a andar para o McDonalds, ali mesmo ao lado, já com a barriguinha a dar horas.

O jantar correu em ambiente de festa, claro. E como ninguém estava cansado, fomos passear pelas ruas estreitas da cidade antiga. Lemos o mapa de pernas para o ar e… perdemo-nos.

Mais umas voltinhas…

Aqui já é meia-noite, mas não vem ao caso porque os relógios espanhóis andam sempre adiantados e as muitas pessoas que ainda passeavam e andavam de bicicleta também não pareciam nada preocupadas com a hora.

Cansados e felizes, de volta aos beliches.

As meninas chegaram a planear uma festa de pijama, mas a autoridade não permitiu... ou então foi o João Pestana que fez perder o entusiasmo.

Sexta Feira, 25 de Maio. O dia nasce luminoso, e promete calor.

Um momento de relaxe, no terraço do hotel, enquanto as meninas se despacham com as maquilhagens (em Sevilha, há que parecer sevilhana, pois claro).

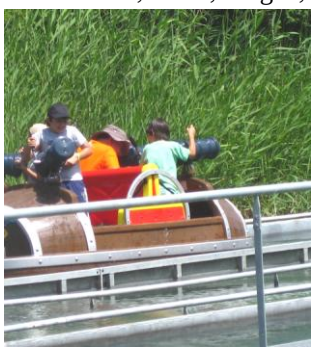
Finalmente, as misses lá se despacharam.

Trouxa arrumada, e ala que se faz tarde…

E o sol já vai alto.

A caminhada até à Isla Mágica é longa, mas ficámos a conhecer um pouco mais da cidade de Sevilla.

Na Isla Mágica, foi tudo mágico! Diversões, cores, e água, muita água para refrescar do calor intenso. Mas o que fica na memória são os desafios e as experiências espetaculares que às vezes causavam um nervoso muidinho, mas no fim todos queriam repetir...



A aventura da anaconda foi o primeiro teste. E que teste…
Se aqui se ouvissem os gritos!

Mas nem todos os divertimentos metiam medo. Alguns eram bastante divertidos e não assustavam ninguém.

O almoço foi às 3 da tarde. Talvez ali seja normal, mas as barriguinhas já refilavam. E se não fossem os biscoitos ao lanche da manhã…

E a tarde continuou, e continuaria sempre porque as surpresas nunca acabavam

Com mais alguns gritos…

e muito, muito calor:

Foi uma viagem inesquecível, que agradecemos aos PAIS e MÃES, e especialmente a toda a gente da freguesia que comparece sempre nos eventos escolares e contribui generosamente para proporcionar experiências que marcarão as nossas crianças para sempre*.
A todos um grande, grande OBRIGADO!

Hoje Pago Eu!

E foi assim. Mais uma série de tertúlias que trouxe à Casa do Povo os mais diversos temas num ambiente informal mas de grande riqueza social e cultural.

A jeito de agradecimento a todos os convidados, aqui fica o apontamento de todas as "rodadas" desta 2ª série.

24/09/2011 **Anorexia e bulimia**

com Cláudia Almeida (Psicologia Clínica)

A Cláudia Almeida é psicóloga clínica. Veio falar sobre anorexia e bulimia e os aspectos psicológicos que estão por trás destas doenças. Deu conselhos sobre como prevenir e quais os sinais a que devemos estar atentos, assim como o que fazer se alguém que nos é próximo sofrer de bulimia ou anorexia.

07/10/2011 **A República em Abrantes**

com Martinho Gaspar (História)

Dois dias depois do aniversário da implantação da República, o historiador José Martinho Gaspar veio dar-nos conta de como se viveu esse período histórico revolucionário na cidade de Abrantes.

A tertúlia abriu com um pequeno filme da autoria dos alunos da Escola de São Facundo, resultado da leitura d' O dia em que mataram o Rei de José Jorge Letria, e feito especialmente para esta sessão do HPE.

22/10/2011 **A abelha, sentinela do ambiente**

com Francisco Campos (Apicultura)

O Francisco Campos é produtor de mel na região. A sua apresentação debruçou-se sobre a morfologia e biologia das abelhas, sobre os vários produtos que podem advir da apicultura, e deu especial enfoque à importância das abelhas para o equilíbrio ecológico.

05/11/2011 **Acampados e indignados: contestação social global?**

com Diana Tomás e Inês Galvão (Antropologia Social e Cultural)

A Diana Tomás e a Inês Galvão vieram falar sobre os actuais movimentos de contestação social, partilharam aquilo que observaram nas recentes manifestações e acampadas em Lisboa e lançaram a questão para debate: serão estes movimentos realmente globais?

19/11/2011 **Ecologia**

com Sandra Pedrogam (VALNOR)

A Cláudia Simões é responsável pelo Departamento de Qualidade, Ambiente, Segurança e Responsabilidade Social da VALNOR, a empresa de valorização e tratamento de resíduos sólidos que actua no município de Abrantes. Juntamente com Sandra Pedrogam, da mesma empresa, falou-nos sobre o destino que se dá aos resíduos sólidos que as sociedades modernas produzem, já que a quantidade de resíduos produzidos é sempre superior à capacidade natural de biodegradação e reciclagem no ambiente.

10/12/2011 **Por meias palavras** **com Vanda Sardinha e Rita Raleira (Terapia da Fala, CAPTA)**

A Vanda Sardinha e a Rita Raleira têm uma profissão que é pouco conhecida. São terapeutas da fala. Nesta "rodada" puderam explicar em que consiste a sua profissão, e dar a conhecer um pouco mais em que áreas e problemas específicos intervêm: a dislexia, a gaguez, o AVC, e, de modo geral, os problemas de linguagem e comunicação, voz, e mesmo a deglutição de alimentos.

21/01/2012 **Do que somos feitos**

com Catarina Silveira (Análises Clínicas e Saúde Pública)

A Catarina Silveira trouxe-nos o fascinante tema do ADN e da genética. Falou-se sobre hereditariedade, sobre doenças e até mutações genéticas. A audiência ficou a saber como é feito, que casos justificam o que é possível ficar a saber através do estudo do ADN ou marcadores genéticos.

4/02/2012 **Migrações animais: conhecer as aves que nos visitam** **com Agostinho Tomás (Ornitologia)**

O Agostinho Tomás dedica-se à ornitologia há já vários anos. O convidado desta sessão é capaz de fazer centenas quilómetros para poder testemunhar e registar a passagem de uma ave em determinado local, durante o seu percurso migratório. E foi precisamente sobre os movimentos

migratórios das aves que o Agostinho falou nesta noite, com especial enfoque nas aves migratórias que podem ser encontradas na Península Ibérica.
Como estava muito frio, resolveu-se fazer a sessão no bar da Casa do Povo, mais aconchegante que o amplo salão onde normalmente as tertúlias têm lugar. Estando todos os presentes muito confortáveis, a tertúlia estendeu-se noite dentro.

18/02/2012 **A importância do sentimento de comunidade na escola**
com Carolina Marques (Psicologia Comunitária)

A Escola EB1 de São Facundo serviu de estudo de caso para a dissertação de mestrado em Psicologia Comunitária da Carolina Marques. Nesta rodada, a Carolina apresentou-nos os resultados da sua investigação, que apontam para níveis elevados de sentimento de comunidade entre alunos, pais e professores da Escola de São Facundo.
Mas nem a excelente apresentação da Carolina - que directa e indirectamente elogiou toda a comunidade -, nem a visita dos foliões de Carnaval - eles próprios ex-alunos da escola fortemente ligados à sua terra - aliviou o pesar que se sentia na sala, por a escola se encontrar ameaçada de fechar.
Disse-nos a Carolina que, de acordo com estudos realizados nos Estados Unidos e noutros países da Europa, as escolas grandes propiciam a violência, o absentismo escolar e o fraco desempenho académico, e que as políticas públicas nestes países têm ido no sentido de transformar mega-escolas em escolas mais pequenas.
Ao fim da noite a grande questão ficou no ar: como ficará São Facundo sem a sua Escola?

3/03/2012 **Adubos e pesticidas - rótulos e regras de aplicação**
com Alexandre Tomás (Agricultura e Saúde Pública)

O Alexandre Tomás veio falar-nos de pesticidas, herbicidas e outros fitofármacos. Estes produtos são hoje em dia indispensáveis para que as nossas hortas familiares produzam alimentos, mas a sua incorrecta utilização pode representar um perigo muito sério para a saúde de quem aplica os fitofármacos, de quem consome os produtos hortícolas e um perigo para o próprio meio-ambiente.
Nesta rodada, o Alexandre pretendeu sensibilizar todos os presentes para a importância de ler os rótulos até ao fim, de utilizar apenas as doses recomendadas, de utilizar materiais de protecção e manter os produtos arrumados em local seguro.

28 de Abril 2012 **IRS 2012 e o fim das deduções**
com Clotilde Tomás (Fiscalidade)

A Clotilde Tomás voltou a pagar mais uma rodada neste período de entrega da declaração do IRS. Desta vez, veio falar-nos sobre a limitação substancial que as deduções vão ter em 2012, para nos podermos ir preparando para a entrega da declaração de 2012. Mais uma vez, a Clotilde esclareceu todas as dúvidas que lhe foram sendo colocadas ao longo da noite. O debate seguiu, como não poderia deixar de ser, em torno das justiças e injustiças da carga fiscal...

14/04/2012 **Métodos tradicionais na produção de azeite com José Bairrão (produtor de azeite)**

O José Bairrão herdou da sua família o único lagar tradicional a funcionar no concelho, mais propriamente em Vale das Mós, mesmo aqui ao lado. Nesta sessão, falou-nos sobre o método tradicional de fazer azeite e sobre a azeitona predominante em Portugal, a azeitona galega. E quem pensava que os lagares tradicionais são museus, desenganou-se nesta tertúlia, pois como empresário que é, o nosso convidado falou-nos das apostas que tem feito nos mercados nacional e estrangeiros com a marca de azeite inteiramente produzido no seu lagar, a marca Zé Bairrão.
No debate, que se prolongou noite dentro, o tema central foi o potencial da região para a oliveira e a relevância nacional dos azeites produzidos na região. Será que o potencial está a ser aproveitado? Será que as associações de produtores poderiam viabilizar ainda mais a azeitona e o azeite da região? Será que a denominação de origem protegida (DOP) poderia ajudar a promover o azeite da região?

4/4/2012
O Menino do Lapedo
com Vânia Carvalho (Arqueologia)
(com atelier pedagógico na Escola)

A Vânia Carvalho veio de Leiria para nos dar a conhecer o Menino do Lapedo, um achado arqueológico feito em Portugal de grande importância para a genealogia da nossa espécie. Os alunos mais velhos da escola marcaram presença na tertúlia, pois tinham ficado muito curiosos e com vontade de aprender mais, depois de a Vânia ter estado na escola à tarde com o atelier pedagógico «A arte na Pré-História».

26/5/2012 **Energias renováveis: ontem, hoje e amanhã com André Damas(Engenharia Electrotécnica)**

Para além da descrição pormenorizada dos atuais e futuros processos de produção de energia, a conversa vagueou pelos aspetos da sustentabilidade ecologica e pela economia, como já seria de esperar. Mas do debate ficam essencialmente as preocupações sobre a crescente importancia deste assunto para as próximas gerações.

Hoje Pago Eu! É uma iniciativa da Escola de São Facundo e da Associação Palha de Abrantes, com o incondicional apoio da Junta de Freguesia e da Casa do Povo de São Facundo.